

Torna l'iniziativa promossa dalla Fondazione Cassa di Risparmio

## Classi... in movimento nelle scuole

*Si terranno corsi di educazione motoria differenziati per età*

Dopo la brillante e positiva esperienza dello scorso anno, parte a Cesena la seconda edizione del progetto di educazione motoria e sportiva "Classi in movimento", rivolto agli alunni e agli insegnanti di tutte le scuole elementari e promosso dall'Assessorato allo Sport del Comune di Cesena, dall'Ufficio Scolastico Provinciale, dal Coni di Forlì-Cesena, con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena.

Il progetto si articola in 13 lezioni, di un'ora ciascuna, a partire dal mese di febbraio per gli alunni di 202 classi, dalla prima alla quinta, di

tutte le Scuole Primarie del Comune di Cesena.

Si terranno percorsi di educazione motoria, differenziati in relazione all'età, che andranno a potenziare l'attuale offerta formativa, nell'ottica di contribuire a un'adeguata educazione al movimento e alla formazione integrale della persona.

"Classi... in movimento", infatti, si propone di favorire sia la diffusione dell'attività motoria di base, come elemento necessario al processo di formazione della per-

sonalità dell'individuo, sia l'acquisizione di stili di vita sani e di un corretto approccio alla competizione e all'agonismo, costruito fin dalle prime esperienze relazionali.

In particolare, il progetto prevede l'inserimento di un'ora settimanale aggiuntiva di educazione motoria, in orario curriculare, durante la quale i maestri delle scuole, insieme a insegnanti di educazione fisica appositamente formati, proporranno ai bambini attività motorie di

base e giochi sportivi ad alta valenza educativa.

Attraverso giochi di identificazione e di finzione, giochi di movimento e di relazione, solo per citarne alcuni tipi, gli alunni potranno affinare e sviluppare i loro schemi motori e le capacità coordinative, in un contesto di divertimento e di socializzazione positiva con il proprio corpo e con i loro compagni. La possibilità di sperimentarsi in giochi, anche molto diversi tra loro, consentirà inoltre a ciascun bambino di

orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni e interessi, al fine di mantenere sempre viva la motivazione al movimento e di prevenire così anche la dispersione sportiva nella fascia pomeridiana.

Il progetto si propone anche la riqualificazione delle singole professionalità dei docenti della scuola primaria, impegnanti nell'insegnamento dell'educazione motoria, attraverso un momento formativo loro dedicato che precede le attività nelle classi e l'affiancamento a scuola da parte di insegnan-

ti specialisti, laureati in Scienze Motorie o diplomati Isef.

Sulla base di queste positive esperienze, alle quali ha preso parte negli anni un numero crescente di scuole, "Classi... in movimento" arriva a coinvolgere tutte le scuole elementari del territorio e a proporre un percorso graduale per tutte le classi.

Il progetto il cui costo complessivo è di 43.000 euro, è finanziato per 30.000 euro dalla Fondazione Crc, per 6.000 euro ciascuno da Comune e Coni e per 1.000 euro dall'Ufficio scolastico provinciale.