

Un progetto per favorire l'attività motoria tra gli alunni delle elementari **Metti 200 classi "in movimento"**

CESENA (vi.lo.) - *Mens sana in corpore sano*, così dicevano gli antichi Romani, e questo detto è il cuore del programma 'Classi... in movimento', che coinvolge più di duecento classi dalla prima alla quinta elementare di tutte le scuole primarie di Cesena.

Dopo la brillante e positiva esperienza dello scorso anno, si riparte questo mese con l'ambizioso piano che vuole favorire la diffusione dell'attività motoria di base tra gli alunni tra i sei e gli undici anni. In particolare, il progetto prevede l'inserimento di un'ora settimanale aggiuntiva di educazione fisica, durante la quale i maestri delle scuole, coadiuvati da insegnanti laureati in scienze motorie, organizzeranno attività motorie di base e giochi sportivi ad alta valenza educativa. Dice il presidente del Coni di Forlì Cesena Luciano Rossi: "Fino ai dodici anni i bambini dovrebbero provare più esperienze sportive. L'attività motoria è importantissima per il processo di formazione della personalità dell'individuo. Lo sport garantisce uno

stile di vita sano e un corretto approccio alla competizione e all'agonismo". Attraverso giochi di identificazione e di finzione, giochi di movimento e di relazione, solo per citarne alcuni tipi, gli alunni potranno affinare e sviluppare i loro schemi motori e le capacità coordinative, in un contesto di divertimento e di

socializzazione positiva con il proprio corpo e con i loro compagni. La possibilità di sperimentarsi in giochi, anche molto diversi tra loro, consentirà inoltre a ciascun bambino di orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni e interessi. Il progetto 'Classi...

in movimento' vede anche la riqualificazione delle singole professionalità dei docenti della scuola primaria, impegnati nell'insegnamento dell'educazione motoria, attraverso corsi di aggiornamento e l'affiancamento a scuola da parte di insegnanti specialisti, laureati in scienze motorie o diplomati Isef. "La seconda ora - specifica la dirigente dell'ufficio scolastico provinciale Raffaella Alessandrini - è in prevista nella prima parte della giornata, durante le ore mattutine".

Il progetto, il cui costo complessivo è di 43mila euro, è finanziato per 30mila dalla Fondazione Cassa dei Risparmi, per 6mila euro dal Comune e dal Coni e per mille dall'ufficio scolastico provinciale.

Da questa sera al Bar&Book Nero su Bianco **"Lettori da strapazzo"**

CESENA - Un gruppo di lettura gratuito per appassionati di libri. "Lettori da strapazzo... solo per chi legge follemente" è l'iniziativa che prende il via questa sera, alle 21, al Bar&Book Nero su Bianco (Corte Dandini), una proposta del Centro Linguistico Cesena in collaborazione con la giornalista-scrittrice Caterina Boschetti. L'appuntamento è aperto a tutti, giovani e adulti, italiani e stranieri, appassionati di letteratura, narrativa e scrittura creativa. Durante ogni appuntamento (sempre di martedì) verrà proposto un libro da leggere (saranno gli stessi partecipanti a suggerire i titoli) e se ne parlerà insieme, degustando tisane, infusi o bevande scelte a tema dallo staff del Nero su Bianco.

Ma non è questa l'unica iniziativa dedicata alla letteratura come strumento di socializzazione. Entro febbraio partirà anche il progetto "Scrivere Donna - Violenza, Mobbing, Stalking, quando la penna parla chiaro", un corso di scrittura creativa per donne che hanno subito violenza. Oltre a insegnare a scrivere la loro storia, il corso è orientato alla pubblicazione di storie vere in grado di far riflettere. In cantiere anche un servizio di "traduzione dal burocratese" per italiani e stranieri.